

**Wilhelm Roth**

Jahrgang 1950

Heilpraktiker, Pädagoge, Mediator,  
Coach, Trainer, Körpertherapeut (ECP),  
Bauingenieur (FH)



**Gestalttherapeut - zertifiziert**

**HAKOMI-Therapeut – zertifiziert**

**HAKOMI Interpersonal Training**

**Mediator**

**Kommunikationstrainer**

**Praxisgemeinschaft - Roth**

**Stiftstraße 2**

**60313 Frankfurt am Main**

**Tel.: 069 3660 4100**

**Fax: 06102-501698**

**[Wroth50@online.de](mailto:Wroth50@online.de)**

**Informationen:**

**<http://paartherapie-roth.de>**

**<http://psychotherapie-roth.de>**



**Achtsamkeit und  
Körpertherapie -  
Abendgruppe**

**6 Abende jeweils  
Mittwochabend  
- 18<sup>00</sup> - 21,15 Uhr**

**Termine 2017- Teil 1:**

**29.03.**

**19.04.**

**17.05.**

**31.05.**

**14.06.**

**28.06.**

**Abendgruppe:  
Achtsamkeit und Körpertherapie –  
Selbsterfahrung**

In der **Körperorientierten Psychotherapie nutzen wir die Signale des Körpers**, um in Kontakt zu kommen mit den unbewussten Botschaften. Unser Körper zeigt uns durch die Körperhaltung, Körperspannungen, durch Körpersymptome und Atemmuster unmittelbar, wo unser Thema zu finden ist. Durch thematische Anleitung einer achtsamen Untersuchung können wir in Kontakt kommen mit unseren inneren Themen, diese dann deutlicher verstehen und erhalten eine Chance zur inneren Klärung. Eine Klärung der inneren Themen wirkt befreiend auf die Persönlichkeit.

Wir nehmen uns Zeit, alleine und in Partnerübungen achtsam in die Untersuchung zu gehen.

Ein gründliches und achtsames Betrachten und Hineinschauen in Ihre Thematik, führt Sie zu einer tieferen Verbindung mit sich selbst, weil Sie dann aufhören, in manchen Aspekten gegen sich selbst zu kämpfen. Sie lernen Frieden mit sich zu schließen und Erkenntnisse zu integrieren, die Ihrer persönlichen Entwicklung dienen.

Sie lernen den inneren Beobachter kennen sowie sich selbst und andere Personen aufmerksam zu begleiten. Mit dieser Haltung können Sie entdecken, wo und wie Verspannungen, Belastungen, schmerzhafte Erinnerungen sowie Freude und Lust in Ihrem Körper manifestiert sind.

Mit diesen Erfahrungen können Sie sich leichter von inneren Verwicklungen lösen, bewusster und entspannter Ihr Leben gestalten.

**Teilnahmevoraussetzung:**

Ihr Interesse an einer Entdeckung der inneren Vorgänge in Ihrem Körper und Offenheit für die anderen Gruppenteilnehmer sowie für die eigene persönliche Entwicklung.

Für Interessenten die mir noch nicht bekannt sind, ist ein Vorgespräch notwendig.

**Methodische Elemente in der therapeutischen Begleitung:**

Achtsamkeitsübungen  
HAKOMI – Körperpsychotherapie  
Gestalttherapie

**Veranstaltungsleitung:**

Wilhelm Roth

**Termine der Abendgruppe:  
29.03. + 19.04. + 17.05. + 31.05. +  
14.06. + 28.06.**

Jeweils Mittwochabend 18<sup>00</sup> - 21,15 h  
**Gruppengröße: 6 - 8 Teilnehmer**

Der 1. Termin dient dem gemeinsamen Kennenlernen und der Entscheidungsfindung. Nach dem 2. Termin ist eine verbindliche Teilnahme wichtig.

Eine Fortsetzung im Herbst 2017 mit 6-8 Terminen ist vorgesehen.

**Teilnahmebeitrag**

**65,- €** - je Abend und  
**390,- €** für alle 6 Abende – eine verbindliche Teilnahme ist wichtig.  
Preisermäßigung auf Anfrage.

**Informationen und Anmeldung bis zwei Wochen vor dem Termin**

mit Name, Adresse, Telefonnummer und  
Mailanschrift an die Praxis oder  
[wroth50@online.de](mailto:wroth50@online.de)

**Veranstaltungsort:**

**Praxis Wilhelm Roth,  
Stiftstraße 2, 60313 Frankfurt**