

Familientherapie

FAMILIENTHERAPIE

ENTWICKLUNG UND ENTSPANNUNG IN DER FAMILIE

- Damit Sie besser miteinander sprechen können. -
- Damit Sie sich wieder akzeptieren können. -
- Damit die Verbindung in der Familie wieder entstehen kann. -
- Damit Sie sich wieder auf die Familienfeste freuen können. -

Für welche Familie ist diese Beratung gedacht?

Für Familien die ihre Konflikte nicht mehr alleine Bewältigen können. Sie möchten lernen Ihre Konflikte eigenständig besser und leichter zu lösen und Sie möchten auf eine befriedigende Art und Weise miteinander sprechen können und Sie möchten die Verbindungen innerhalb der Familie klären und auf eine stabile Basis stellen. Sie sind sehr darüber irritiert, dass sich bestimmte Konflikte immer wiederholen, aber das Grundvertrauen innerhalb der Familie ist dennoch intakt. Dann finden Sie in der Familienkonferenz den angemessenen Rahmen für Sie.

Eine Familienkonferenz – was ist das?

Sie können mich und meine Art der Beratung und Therapie in einem **Erstgespräch** kennen lernen und erhalten dann alle Informationen über meine Arbeit und meine Sicht einer Familienkonferenz sowie mit welcher Art von Unterstützung Sie rechnen können. Mit dem Thema Ihres Anliegens und Ihren Konflikten können wir ganz aktuell und konkret auf die Situation in Ihrer Familie eingehen. Nach diesem ersten

Vorgespräch haben Sie genügend Zeit, um sich gemeinsam zu entscheiden.

Mit dem Beginn der Familienkonferenz erläutere ich mit Ihnen die Bedingungen für Ihre **Sicherheitwährend des Prozesses** und wir klären **die Ebene des Vertrauens**. Der Erfolg der Beratung hängt wesentlich von dem Vertrauensverhältnis zu dem Berater und Ihrem Empfinden von Sicherheit ab und es ist wichtig, diese Aspekte immer wieder unvoreingenommen zu klären.

In einer Familienkonferenz kommen alle Familienteilnehmer gleichberechtigt zu Wort. Durch eine differenzierte **Moderation** der Themen erhalten Sie Klarheit über den Aufbau, die tatsächlichen Ursachen und die Wechselseitigen Bezüge innerhalb des Konfliktes. Durch gezielte Übungen – Begegnungsübungen, Gruppenübungen aus der Mediation – können Sie lernen die Konfliktdynamik zu verstehen und eine neue Form von Klarheit kann innerhalb der Familie entstehen.

Als Berater werde ich Sie in der Entwicklung einer inneren Haltung der Achtsamkeit und Gewaltfreiheit unterstützen. Hierdurch werden sich der Kontakt und die Kommunikation innerhalb der Familie zu einem partnerschaftlichen Miteinander verändern und Sie werden die eigenen Bedürfnisse tendenziell besser im Einklang mit den Bedürfnissen anderer befriedigen können. Ich nenne diesen Weg, einen Einfühlungsprozess, mit Einfühlung in sich selbst und in die anderen Familienmitglieder.

Für die aktuellen Konflikte werden auch mediative Elemente einbezogen – das sind dann Phasen der aktuellen Konfliktklärung wie in einer Mediation. Das bedeutet, dass die Konflikte mit Unterstützung des Familientherapeuten untersucht werden und die Familie eine neue Sichtweise für die Begegnungen entwickeln kann. Es ist nicht Aufgabe des Beraters Ratschläge zu erteilen oder eine Analyse der Situation abzugeben, sondern die **Familie darin zu unterstützen, selbst eine Konfliktlösung zu finden.**

Der Berater unterstützt zur Lösung von aktuellen Konflikten die Familie folgendermaßen:

- Er übersetzt die Aussagen der Familienmitglieder, damit diese die versteckten Aussagen besser verstehen können – Viele Personen haben Schwierigkeiten die „andere Welt“ des Partners zu verstehen und zu akzeptieren.
- Er spiegelt die Aussagen und zeigt damit die eigene Thematik auf
- Er nimmt Kontakt auf zu den offensichtlichen und verborgenen **Gefühlen**, damit Sie sich deutlicher sehen und verstehen können
- Er unterstützt eine Verbindung zu den Bedürfnissen, damit das Paar die unterschiedlichen und gemeinsamen Bedürfnisse erkennen und damit Klarheit über ihre Absichten erhalten können.
- Während des Prozesses findet ein Lernprozess statt, wodurch die Familie auch **eigene Kompetenzen zur Konfliktklärung entwickeln kann.**
- Er gibt Ihnen einen sicheren Rahmen.

Die Zeitdauer der Familienkonferenz wird individuell geregelt und ist abhängig von den vorhandenen Konfliktpotential sowie den Bedürfnissen der Familie.

Kosten:

Für eine Familientherapie oder eine Familienkonferenz rechne ich folgende Honorarsätze:

Ein **Vorgespräch** zur Familientherapie – am Telefon oder in der Praxis ist kostenfrei.

Das **Erstgespräche** dient zu Ihrer Informatioun und zur Abstimmung der Verfahrensweise. Ich berechne dann die erforderliche Zeit für den Termin mit **120,- € / Std.** Es dient zu Ihrer Information sowie zum gegenseitigen Kennen lernen und beinhaltet eine Erstbetrachtung der vorhandenen Konflikten und

Ihrer Situation als Familie. Für das Erstgespräch ist es nicht erforderlich, dass die ganze Familie kommt, sondern die Familie kann Vertreter bestimmen, die das Thema vorklären können.

Die Zeitstunde Familientherapie berechne ich mit einem Honorarsatz **140,-€**.

Die Zeitstunde einer Einzelsitzung für einzelne Familienmitglieder biete ich an für **100,- €**.

Honorarangaben für eine **Intensivphase** am Wochenende erhalten Sie auf Anfrage.

Ein Raum für die Familienkonferenz steht zur Verfügung und wenn ein anderer oder größerer Raum angemietet werden muss, sind diese Kosten von der Familie zu tragen.

Praxisraum:

Praxisgemeinschaft-Roth, Stiftstraße 2 / Ecke Zeil (In der Mitte zwischen Hauptwache und Konstablerwache) 60313 Frankfurt

Mediation

Wenn in Ihrer Familie bereits das Vertrauensverhältnis massiv gestört ist, dann ist eine Mediation zur Konfliktklärung der geeignete Rahmen.

Bitte sehen Sie nach unter: [**mediation-wroth.de**](http://mediation-wroth.de)